



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong
聯青聾人中心
Y's Men's Centre for the Deaf



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

2024 年 6-7 月



雙月刊

中心一般注意事項

1. 為符合本會活動保險之要求，所有人士如需報名參加中心任何活動、訓練程序或小組，必先成為本會會友（因本會之活動意外保險只保障會友），並須於報名時出示有效會員證。
2. 同時，為確保各會友到中心參與活動時獲得活動保險之保障，請各到訪者到訪及離開時於接待處登記姓名、到訪時間及離開時間。
3. 凡已報名活動的參加者，如果因有事未能出席活動，必須通知本中心，由中心安排後補，不能自行轉讓名額予其他會友，一經發現，將會即時拒絕參與是次活動。
4. 會友可瀏覽以下 QR CODE，以了解本中心報名／退出活動及訓練程序事宜。
報名活動及訓練程序事宜 **退出活動及訓練程序事宜**



5. 除活動註明有特別要求外，中心所有活動均會按先到先得原則處理。
6. 為配合本會政策，各會友如以支票付款，英文抬頭請寫「Chinese Young Men's Christian Association of Hong Kong」；而中文抬頭為「香港中華基督教青年會」。
7. 本中心現增設八達通付款服務，讓會友有多一項付款方式選擇。

特別報告

1. 2024 年 6 月 10 日（星期一）為端午節假期，中心將暫停開放，2024 年 6 月 11 日（星期二）照常開放。
2. 2024 年 7 月 1 日（星期一）為香港特別行政區成立紀念日假期，中心將暫停開放，2024 年 7 月 2 日（星期二）照常開放。
3. 會友可使用手機的掃描 QR CODE 功能掃描以下 QR CODE 後進入中心 FACEBOOK 主頁觀看中心發佈的最新資訊及活動資訊。

中心 Facebook



4. 大家可以透過以下網址 (<https://portal.ymca.org.hk>) 登入「YM eConnect」辦理入會／續會手續、登記做本會 YM Volunteer 義工、報名活動及課程，同時可以網上繳費，如有疑問，歡迎致電本中心查詢。

出版日期：2024 年 5 月 15 日 印刷數量：800 份

地址：九龍秀茂坪邨秀安樓地下 2 號
電話：2717 1754 傳真：2348 1612
短訊/WhatsApp：6708 5715（只供在中心開放時間聯絡及查詢）
9639 3900（戶外活動時聯絡用）
E-mail：deafctr@ymca.org.hk
網址：<http://ymd.ymca.org.hk>
Facebook：<https://www.facebook.com/YMCAYMC>
編輯：黃麗娜
督印人：麥惠芸

2023 年 7 月 3 日起中心之開放時間：

星期 時間	一	二	三	四	五	六
10am-2pm		✓	✓		✓	✓
2pm-6pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6pm-10pm	✓		✓	✓		
星期日及公眾假期休息						

中心在颱風及暴雨警告訊號下的開放時間及活動安排

	中心開放	室內活動	戶外活動
黃色暴雨	✓	✓	待定
紅色暴雨	✓	✓	✗
黑色暴雨	待定	✗	✗
一號風球	✓	✓	✓
三號風球	✓	✓	✗
八號風球或以上	✗	✗	✗

☑表示照常 ☒表示取消活動 「待定」表示視情況而定
備註：

1. 一般情況下，如 8 號或以上颱風/黑色暴雨警告訊號除下後兩小時，中心將照常開放及受影響的活動會照常舉行。
2. 若在天文台公布取消 8 號颱風警告訊號（包括：超強颱風）或黑色暴雨警告訊號後，而政府隨即公布「極端情況」，中心將在「極端情況」取消後 2 小時照常開放及提供服務。如有查詢，請聯絡本中心職員。



新會友關顧計劃 2024

為關顧及支援特別有需要的聾人會友（如 60 歲以上之長者、或行動不便等）而過去 2 年未曾成為中心心會友的聽障人士及其照顧者，由 2024 年 4 月 1 日至 2025 年 3 月 31 日期間，申請成為本中心會友可獲迎新禮物乙份，數量有限，送完即止。



最新活動

荔枝窩古村至烏蛟騰之旅 (432103958)

日期：2024 年 6 月 1 日（星期六）
時間：上午 10 時正至 6 時正
地點：烏蛟騰
集散地點：大埔墟港鐵站
目的：帶領會友藉遊覽船灣郊野公園一帶並品賞三桠村的客家菜，從而放鬆身心，並增強其社交聯繫。
對象：中心會友
名額：8 人
難度：★★★☆☆
負責同工：朱凱茵（Cindy）桂鈺婷（Monique）
備註：參加者需自備交通費用及糧水。



聽障人士羽毛球訓練班 (432103937)

日期：2024 年 6 月 4 日至 7 月 2 日
（逢星期二及四）
時間：下午 2 時至下午 4 時
地點：屏山天水圍體育館
目的：讓會友學習羽毛球技巧，鼓勵他們多做運動，強身健體。
對象：聾人會友
名額：6 名
費用：免費
負責同工：陳烈濠（濠）
備註：名額有限，如參加者多於名額將以抽籤決定成功報名者

安心三寶講座 (432103938)

日期：2024 年 6 月 14 日（星期五）
時間：上午 10 時至 11 時 30 分
地點：本中心
目的：協助參加者認識如何面對生命終結的議題，預早規劃未來。
內容：由陳啟川律師講解何謂預設照顧計劃，包括遺囑、持久授權書和預設醫療指示。
對象：聾人會友及其親友
名額：40 名
費用：免費
負責同工：陳婉嫻（Jasmine）、桂鈺婷（Monique）黃麗娜（麗娜）

「吳冠中——黑·白·灰」展覽導賞團 (432103942)

日期：2024 年 6 月 15 日（星期六）
時間：上午 10 時 15 分至中午 11 時 30 分
集合地點：尖沙咀香港藝術館正門入口
地點：香港藝術館
目的：透過導賞讓參加者認識吳冠中的經典作品，以擴闊藝術視野。
內容：展覽展出館藏精選吳冠中水墨和油畫作品，配以藝術家的語錄選段，帶領觀眾以第一身角度欣賞大師的獨特色彩美學，領略黑白之間引發的無限激情與想像。
對象：聾人會友
名額：15 名
費用：免費
負責同工：桂鈺婷（Monique）黃麗娜（麗娜）



短遊起子灣 (432103947)

日期：2024 年 6 月 22 日(星期六)
時間：下午 2 時至下午 5 時
地點：起子灣
目的：透過帶領會友到起子灣欣賞戶外風景，藉此放鬆身心及增強其社交聯繫
內容：帶領參加者到起子灣遊覽自然風光。
集合地點：西貢火山探知館門外
對象：聾人會友
名額：8 名
費用：免費
負責同工：陳烈濠(濠)
備註：參加者需自備交通費用



種植小盆栽(432104121)

日期：2024 年 6 月 27 (星期四)
2024 年 7 月 11 日及 7 月 25 日(星期四)
時間：下午 3 時正至 4 時正
地點：中心
目的：透過活動讓參加者放下生活壓力，藉此放鬆身心。
內容：以種植蔬菜類為主，包括有芽菜、生菜、蔥。
對象：聾人會友及其親友
名額：6 人
費用：\$40-
負責同工：黃麗娜(麗娜)
備註：費用包括所有種植材料



特色甜品班---木糠蛋糕 (432104120)

日期：2024 年 7 月 5 日(星期五)
時間：下午 3 時正至 5 時正
地點：中心
目的：讓參加者在活動中學習互相合作；且鼓勵參加者能在完成製成品中獲得成就感。
對象：聾人會友及親友
名額：8 人
費用：\$20-
負責同工：黃麗娜(麗娜)



飛越土耳其 (432103957)

日期：2024 年 7 月 6 日(星期六)
時間：晚上 7 時至 8 時半
地點：本中心
目的：藉分享土耳其旅遊攻略、分享當地手信和特產，讓參加者體會不同文化特色、從而擴闊視野。
對象：中心會友
名額：8 人
費用：免費
負責同工：桂鈺婷(Monique)



甜品班---蛋撻 (432104119)

日期：2024 年 7 月 12 日(星期五)
時間：下午 11 時至 1 時
地點：中心
目的：讓參加者在活動中學習互相合作；且鼓勵參加者能在完成製成品中獲得成就感。
對象：聾人會友及親友
名額：8 人
費用：\$20-
負責同工：黃麗娜(麗娜)



輕黏土之手作相架 (432103910)

日期：2024 年 7 月 13 日(星期六)
時間：上午 11 時 30 分至 1 時正
地點：本中心
目的：透過用輕黏土製作相架，增加參加者手作的樂趣，並藉此放鬆身心及增強其社交聯繫。
對象：中心會友
名額：8 名
費用：\$10-
負責同工：朱凱茵(Cindy)
備註：參加者完成製作品可自帶回家或贈送親友。



爆餡流心芝士年糕 (432103894)

日期：2024 年 7 月 13 日(星期六)

時間：下午 3 時半至 5 時半

活動地點：本中心

目的：透過參加者合作製作爆餡流心芝士年糕，讓參加者享受煮食時光，並與不同人士分享完成食物的喜悅，從而促進社交關係。此外，透過製作食物時，能將生活煩惱暫時放下，舒緩照顧者之壓力。

對象：聾人會友及其親友

名額：8 名

費用：\$20-

負責同工：黎芷瑩(Carmen)

陳燕青（青青）

備註：完成可帶走製成品，請自備食物盒



廣東話研習工作坊一(432104123)

日期：2024 年 7 月 13 日(星期六)

時間：晚上 7 時半至 8 時半

地點：本中心

目的：透過分享使會友認識口語、潮流語言或文法，加強他們對健聽文化的認知，以及減少對外溝通產生的誤會。

對象：聾人或弱聽會友

名額：8 名

費用：\$10-

負責同工：程冬瑤（冬冬）

七彩流沙樽 (432104122)

日期：2024 年 7 月 15 日(星期三)

時間：下午 3 時正至 4 時正

地點：中心

目的：透過活動提升參加者對手作的興趣，並從完成作品中，獲得成功感。

對象：聾人會友及親友

名額：8 人

費用：\$10-

負責同工：黃麗娜(麗娜)



動感遊戲體驗競賽 (7 月)-扑地鼠 (432103973)

日期：2024 年 7 月 15 日（星期一）至 7 月 20 日（星期六）

時間：中心開放時間

地點：本中心

目的：讓參加者藉着參與動感遊戲比賽，增強手眼協調能力及社交聯繫。

對象：中心會友

費用：免費

報名方法：憑有效會友證到詢問處報名，由當值主管帶領及進入面談室進行

規則：1) 每位參加者有 2 次機會，累積 2 次得分，紀錄在積分表，並簽署確認；
2) 若分數相同，以參加比賽的先後次序為準計算（即較早時間者勝出）；
3) 參加者可每日報名參加，每日只可報名 1 次。

獎品：\$50-超市現金券

備註：總結所有參加者積分，最高積分的首 10 位參加者可獲獎品（每人最多只可獲獎 1 次），得獎名單將於 7 月 23 日在中心 Facebook 專頁公佈，得獎者將另人專人通知領獎。

手繪雲朵鏡子 DIY (432103969)

日期：2024 年 7 月 20 日（星期六）
時間：下午 4 時 30 分至 6 時
地點：本中心
目的：透過教授參加者製作手繪鏡子，讓他們體驗手作的樂趣，並藉此放鬆身心。
對象：聾人會友及其親友
名額：8 名
費用：免費
負責同工：桂鈺婷（Monique）
備註：最終鏡子形狀視乎採購狀況而定。



DIY 天然蚊膏 (432104124)

日期：2024 年 7 月 20 日（星期六）
時間：晚上 7 時半至 8 時半
地點：本中心
目的：透過教授參加者 DIY 自製天然蚊膏，增加他們對手作的樂趣，並藉此放鬆身心。
對象：聾人或弱聽會友
名額：8 名
費用：\$40 -
負責同工：程冬瑤（冬冬）

漫遊迪欣湖活動中心 (432103951)

日期：2024 年 7 月 21 日（星期日）
時間：上午 10 時 30 分至下午 5 時
地點：迪欣湖活動中心
集散地點：迪士尼站（出閘站內等）
目的：透過輕鬆遊走不同的特色景點，鼓勵參加者在過程中嘗試將生活的煩惱暫時放下，從而緩減生活的壓力，並增強彼此的社交聯繫。
內容：漫遊迪欣湖活動中心內不同的景點，並打咭留念
對象：聾人會友及其親友
名額：12 名
費用：免費
備註：1) 集合後會轉乘接駁巴士，請自備車費
2) 需自備午餐及飲品
3) 請自備防晒及防蚊用品
負責同工：陳婉嫻（Jasmine）、桂鈺婷（Monique）



耳環 DIY 工作坊 (432103935)

日期：2024 年 7 月 24 日（星期三）
時間：晚上 7 時至 9 時
地點：本中心
目的：透過教導參加者製作自己喜愛及獨一無二的耳環，從中發揮創意及藉此舒緩身心。
對象：聾人會友及其親友
名額：8 位
費用：\$10-
負責同工：黎芷瑩（Carmen）、陳燕青（青青）
備註：參加者可將耳環帶走自用或送給親友。



桌遊樂(B)(432103960)

日期：2024 年 7 月 26 日（星期五）
時間：下午 4 時正至 5 時正
地點：本中心
目的：透過 4 人一組的小型比賽，鼓勵參加者透過桌上遊戲動動腦筋，享受桌上遊戲之樂趣及增強其社交聯繫。
對象：中心會友
名額：8 人
費用：免費
負責同工：朱凱茵（Cindy）



大澳暢遊 (432104127)

日期：2024 年 7 月 27 日(星期六)
時間：上午 9 時 30 分至下午 5 時 30 分
地點：大澳
目的：透過帶領參加者到大澳沿途欣賞特色風景，了解大澳的歷史，藉此放鬆身心及增強其社交聯繫。
內容：參加者到大澳遊覽，沿途欣賞大自然，讓參加者感受漁村風味。
集合地點：地鐵東涌站 A 出口
解散地點：地鐵東涌 A 出口
對象：聾人會友及其親友
名額：10 名
費用：免費
負責同工：黃麗娜(麗娜)、陳婉嫻(Jasmine)
備註：參加者需自備交通及午膳費用



水知園-水資源教育中心 (432103950)

日期：2024 年 7 月 29 日(星期一)
時間：上午 9 時至下午 1 時
地點：水知園
集散地點：天水圍鐵路站 E 出口(出閘後站內等)
目的：透過參觀協助參加者加強對保護水資源的認識及擴闊視野，並增強其社交聯繫。
內容：由導賞帶領下了解水知園內不同的展區及水資源的相關資訊。
對象：聾人會友及其親友
名額：15 名
費用：免費
備註：集合後需轉乘其他交通工具前往水知園，請自備車費
負責同工：陳婉嫻(Jasmine)、陳燕青(青青)



24-25 年度手語高級證書課程(第一期) 432100000001(T425)

日期：2024 年 7 月 29、8 月 5、12、19、26 日、9 月 2、9、16、23、30 日、10 月 7、21 日
(逢星期一，共 24 小時，包括考試)
時間：晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分
地點：本中心
對象：中心會友
名額：15 名
費用：一般會友：\$700-
聾人會友及家屬：\$490-
備註：出席率必須達 80%方可參加考試，考試合格者可獲發畢業證書壹張。
查詢：如對上述課程有任何查詢，請與負責同工譚芷欣(Yannie)、程冬瑤(冬冬)或陳燕青(青青)聯絡。

各位會友，我們中心為受政府津助的社會服務機構，因此我們根據社署的規定，有 16 項服務質素標準(SQS)，今期我們會介紹服務質素標準(SQS)12。

服務質素標準 12 《知情的選擇》

1. 政策目的

本中心尊重服務使用者對所得服務作出知情選擇的權利，保證服務使用者能在適當時間獲得影響他們所得服務的運作資料，及確保服務使用者或其家屬了解他們在知情的情況下作出選擇的權利。

2. 政策

2.1 本中心致力保障服務使用者或其家人在知情的情況下，就所接受的服務作出選擇的權利。

2.2 此政策可供同工、服務使用者及公眾人士閱覽。

2024-2025 年度小組／義工招募及集會時間

新組員申請加入本中心屬下各小組之基本程序：

- I. 必須先成為本會會友；
 - II. 填妥本中心之小組組員登記表交給小組負責職員；
 - III. 由小組負責職員安排在適當時間並會同小組組長／幹事一起進行甄選將按每個小組之既定甄選程序、方法及日程進行及決定是否讓申請者加入小組；如有爭議，將由中心主任作最後決定；
- 每小組之招募及甄選時限都不同，除特別註明時限外，基本上可在任何時間向負責職員遞交入組申請，惟必須通過甄選程序才能正式成為組員；甄選結果將由負責職員通知申請者。

聯義團 小組目的：透過協助中心舉辦多元化活動及策劃義務工作，以關心及服務有需要的聽障人士。 小組對象：有志服務聽障人士的會友，並符合以下資格：曾接受手語訓練及經幹事面試審核及通過 集會日期：每次聚會後相約下次聚會日期 集會時間：晚上 8 時正 地點：中心活動室／小組室 負責同工：陳婉嫻 (Jasmine)	聯青聾跑隊 小組目的：透過定期集會及訓練，提升會友對跑步的興趣、技巧及體能，並鼓勵隊員參加各項公開賽事，從而提升公眾對聾人的了解。 對象：本中心聾人會友 集會日期：逢星期五 集會時間：晚上 7 時正至 10 時正 集合地點：斧山道運動場 負責同工：陳烈濠(濠)
家長互助小組 4-6 月 (432103908) 小組目的：招募一班聾童家長，透過定期聚會及活動，共同分享日常照顧聾童的經驗和技巧，紓緩生活壓力，同時讓家長彼此支持互勉。 小組對象：聾童家長或其親友 聚會日期：每月一至兩次 聚會時間：平日上午，會與組員相約聚會時間及日期 地點：本中心 負責同工：黎芷瑩 (Carmen)	聾人交流小組 小組目的：凝聚聾人會友，協助彼此互識「聾」的獨特文化。 小組對象：聾人會友 集會日期：每月一次星期五晚上 集會時間：晚上 7 時 30 分至 9 時正 地點：中心小組室或戶外 負責同工：朱凱茵 (Cindy)、譚芷欣 (Yannie)
婦女聚會 小組聚會：透過小組聚會及策劃多元化活動，協助組員過有意義及豐盛的生活。 小組對象：聾人婦女 集會日期：2024 年 6 月 8 及 22 日 (星期六) 2024 年 7 月 6 及 20 日 (星期六) 集會時間：下午 3 時正至 4 時 30 分 地點：中心小組室 負責同工：朱凱茵 (Cindy)、陳婉嫻 (Jasmine)	松柏聚會 小組聚會：凝聚年長聾人會友，協助彼此互相扶持、共享美好晚年生活。 小組對象：年長聾人會友 集會日期：2024 年 6 月 14 及 28 日 (星期五) 2024 年 7 月 12 及 26 日 (星期五) 集會時間：下午 2 時 30 分時至 4 時正 地點：中心小組室 負責同工：朱凱茵 (Cindy)、譚芷欣 (Yannie)
福音小組 小組目的：與小組組員一同建立團契生活，學習聖經真理，並以手語詩歌敬拜及傳福音。 小組對象：中心會友 聚會日期：每月一至兩次 聚會時間：每次聚會後相約下次聚會時間及日期 地點：本中心或戶外 負責同工：譚芷欣 (Yannie)	手語歌小組 小組目的：增加組員對手語歌的興趣；藉著表演，推廣手語及服務社群。 小組對象：任何對手語歌有興趣人士 集會日期：每月第一個及第三個星期一 集會時間：晚上 8 時 地點：中心活動室／小組室 負責同工：程冬瑤 (冬冬)
無障礙大使 (招募成員) 小組目的：凝聚一群熱心服務聾人、有良好溝通能力的義工，持續學習聾人文化及手語，在中心活動中協助聾健溝通及活動順利進行，減少彼此的溝通障礙。 小組對象：中心會友 聚會日期：每月一至兩次 聚會時間：每次聚會後相約下次聚會時間及日期 地點：本中心或戶外 負責同工：陳燕青 (青青) 備註：如有興趣加入，需要進行面試通過。	藝術小組 (招募成員) 小組目的：透過小組集會、藝術導賞及戶外寫生，凝聚對藝術有興趣之聾人會友，藉一同探索不同的藝術創作，從而紓緩生活壓力。 小組對象：聾人會友 集會日期：6 月 14 日及 7 月 5 日 (每月一次，星期五晚上) 集會時間：晚上 7 時 30 分至 9 時 地點：中心小組室或戶外 負責同工：桂鈺婷 (Monique)
手語翻譯服務義工平台 (招募成員) 目的：1) 透過平台，招募及凝聚有志以手語翻譯服務聾人的義工； 2) 按中心活動/服務需要招募義工，為聾人會友提供手語翻譯服務； 3) 定期舉辦手語研習，提供相關義工互相交流及學習的機會。 對象：對手語翻譯服務有興趣及持有高階手語證書 (或同等資歷/能力) 的人士 (確定義工資格後必須成為本會會友)。 負責同工：桂鈺婷 (Monique)、程冬瑤 (冬冬) 備註：如從未為本中心提供手語翻譯服務者，需先向負責職員報名，經由本中心負責同工進行面試。	種植小組 小組目的：分享正確照料盆栽的方法及知識，讓參加者學習種植小盆栽的技巧，從活動中提升種植的興趣及相關知識。 內容：以香草為主，包括迷迭香、百里香、薄荷葉及羅勒。 小組對象：聾人會友 集會日期：2024 年 7 月 19 及 26 日 (星期五) 2024 年 8 月 9 及 23 日 (星期五) 集會時間：下午 3 時至 4 時 地點：中心 名額：6 人 收費：\$40 - 負責同工：黃麗娜 (麗娜) 備註：費用包括所有種植材料

手語翻譯服務

恒常手語翻譯服務

為協助聾人面對日常與健聽人士溝通的不便，本中心日常會向有需要之會友提供手語翻譯服務，聾人會友費用免費。如外間團體或機構需要本中心提供有關服務，本中心將會收取費用。

服務內容包括：申請各項政府及公、私營機構服務；與公司部門進行會議；見工面試、醫療服務、簽証、講座、研討會等等。

申請服務方法

申請者可於本中心開放時間以傳真、電話、電郵、短訊/WhatsApp 或親臨本中心進行預約，惟申請人必須填寫本中心之手語翻譯服務申請表〔附件 YMD/SQS/10-11〕；中心負責同工收到申請表後將會盡量安排，一般會按先到先得原則處理，惟中心亦有權因應緊急情況調配優先次序。故如有需要，請提早向中心申請；臨時申請者，中心有權拒絕。如使用者在預約手語翻譯服務當日逾時 30 分鐘或無故缺席，當天之預約會被取消而須另行再預約。（如有任何查詢，歡迎與中心聯絡。）

視像手語翻譯服務

由於現時本港受政府資助的全職手語翻譯員人數不超過 13 位，相對於 15 萬多名聽障人士來說，手語翻譯員人手比例十分低，手語翻譯服務實在供不應求！而為舒緩現時手語翻譯員的人手緊拙問題、協助聾人解決日常生活上所遇到的溝通困難，同時也讓手語翻譯服務與時並進，本中心現增設了視像手語翻譯服務，為聾人提供多一個選擇。

服務詳情：如要使用視像手語翻譯服務，必須**先行預約**。

預約及查詢（歡迎透過以下方法聯絡本中心手語翻譯員譚姑娘、程姑娘或桂姑娘）：

電話：2717 1754

傳真：2348 1612

短訊/WhatsApp：6537 0962（譚姑娘）；9630 0797（程姑娘）；

5662 3383（桂姑娘）；6536 3732（陳姑娘）。

若本中心同工在休班或休假期間，未能即時回覆，敬請體諒！



香港中華基督教青年會聯青聾人中心

地址：九龍秀茂坪邨秀安樓地下 2 號

電話：2717 1754 傳真：2348 1612

電郵：deafctr@ymca.org.hk

郵票