



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

聯青聾人中心
Y's Men's Centre for the Deaf

2025 年 8-9 月 雙月刊 特別報告

1. 本中心文書助理駱凱欣同工於 7 月 2 日入職，歡迎加入聯青大家庭，並祝工作愉快！
2. 本中心陳燕青同工由 2025 年 6 月 16 日至 9 月 21 日放產假。
3. 會友可使用手機的掃瞄 QR CODE 功能掃瞄下方 QR CODE 後進入中心 FACEBOOK 主頁及 INSTAGRAM 觀看中心發佈的最新資訊及活動資訊。



中心 Facebook



中心 Instagram



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

中心一般注意事項

1. 為符合本會活動保險之要求，所有人士如需報名參加中心任何活動、訓練程序或小組，必先成為本會會友（因本會之活動意外保險只保障會友），並須於報名時出示有效會員證。
2. 同時，為確保各會友到中心參與活動時獲得活動保險之保障，請各到訪者到訪及離開時於接待處登記姓名、到訪時間及離開時間。
3. 凡已報名活動的參加者，如果因有事未能出席活動，必須通知本中心，由中心安排後補，不能自行轉讓名額予其他會友，一經發現，將會即時拒絕參與是次活動。
4. 大家可以透過以下網址 (<https://portal.ymca.org.hk>) 登入「YM eConnect」辦理入會／續會手續、登記做本會 YM Volunteer 義工、報名活動及課程，同時可以網上繳費，如有疑問，歡迎致電本中心查詢。
5. 除活動註明有特別要求外，中心所有活動均會按先到先得原則處理。
6. 為配合本會政策，各會友如以支票付款，英文抬頭請寫「Chinese Young Men's Christian Association of Hong Kong」；而中文抬頭為「香港中華基督教青年會」。
7. 本中心現增設八達通付款服務，讓會友有多一項付款方式選擇。
8. 會友可瀏覽下方 QR CODE，以了解本中心報名／退出活動及訓練程序的安排。



中心各項服務申請
及退出安排

出版日期：2025 年 7 月 15 日 印刷數量：800 份

地址：九龍秀茂坪邨秀安樓地下 2 號
電話：2717 1754 傳真：2348 1612
短訊/WhatsApp：6708 5715 (只供在中心開放時間聯絡及查詢)
9639 3900 (戶外活動時聯絡用)

E-mail：deafctr@ymca.org.hk

網址：<http://ymd.ymca.org.hk>

Facebook：<https://www.facebook.com/YMCAYMCA>

編輯：陸凱昕

督印人：麥惠芸

2023 年 7 月 3 日起中心之開放時間：

星期 時間	一	二	三	四	五	六
10am-2pm		✓	✓		✓	✓
2pm-6pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6pm-10pm	✓		✓	✓		
星期日及公眾假期休息						

中心在颱風及暴雨警告訊號下的開放時間及活動安排

	中心開放	室內活動	戶外活動
黃色暴雨	✓	✓	待定
紅色暴雨	✓	✓	✗
黑色暴雨	待定	✗	✗
一號風球	✓	✓	✓
三號風球	✓	✓	✗
八號風球或以上	✗	✗	✗

☑表示照常 ☒表示取消活動 「待定」表示視情況而定
備註：

1. 一般情況下，如 8 號或以上颱風/黑色暴雨警告訊號除下後兩小時，中心將照常開放及受影響的活動會照常舉行。
2. 若在天文台公布取消 8 號颱風警告訊號(包括：超強颱風)或黑色暴雨警告訊號後，而政府隨即公布「極端情況」，中心將在「極端情況」取消後 2 小時照常開放及提供服務。如有查詢，請聯絡本中心職員。



新會友關顧計劃 2025

為關顧及支援特別有需要的聾人會友（如 60 歲以上之長者、或行動不便等）而過去 2 年未曾成為中心會友的聽障人士及其照顧者，由 2025 年 4 月 1 日至 2026 年 3 月 31 日期間，申請成為本中心會友可獲迎新禮物乙份，數量有限，送完即止。



最新活動

青馬雙島遊 (432104213)

- 日期：2025 年 8 月 3 日（星期日）
時間：上午 9 時 30 分至下午 5 時 30 分
集合地點：青衣港鐵站 A 出口
活動地點：青嶼幹線訪客中心、馬灣公園及附近景點
目的：透過帶領會友遊覽青嶼幹線訪客中心及觀景台，了解青嶼幹線的發展。午餐後再坐巴士到馬灣參觀馬灣公園、芳園書室、東灣泳灘等景點，讓參加者暫時放下生活壓力，舒緩身心。
對象：聾人會友及其親友
名額：12 名
費用：免費
負責同工：陳婉嫻（Jasmine）
備註：1) 須自費午膳及車費 2) 此活動由聯義團協助

CHAT 六廠-聾健協作共融導賞之旅 (432104253)

- 日期：2025 年 8 月 3 日（星期日）
時間：下午 12 時正至 4 時正
地點：荃灣南豐紗廠
集散地點：荃灣港鐵站 A 出口（出閘後，站內等）
目的：透過參觀南豐紗廠六廠並體驗聾健協作共融導賞之旅，提升參加者對紗廠的歷史及認識，並增強其社交聯繫。
內容：「共融導賞之旅」融合豐富生動的香港手語和輕鬆愉快的對話，讓觀眾透過多感官互動，發掘香港紡織業的發展歷史、工業棉紡一絲不苟的工序，以及前紡織工人鮮為人知的有趣故事。
對象：中心會友
名額：10 名
費用：免費
負責同工：桂鈺婷（Monique）、朱凱茵（Cindy）



手繪馬克杯工作坊 (432104206)

- 日期：2025 年 8 月 6 日（星期三）
時間：下午 3 時正至 5 時正
活動地點：本中心
目的：透過工作坊，鼓勵參加者設計自己喜歡的馬克杯、發揮創意，讓他們在過程中放鬆身心。
對象：聾人會友及其親友
名額：10 名 費用：\$10
負責同工：黎芷瑩（Carmen）、程冬瑤（冬冬）
備註：參加者可以帶走完成之作品。



桌遊天地 (二) (432104237)

日期：2025年8月8日(星期五)
時間：下午1時正至2時正
地點：本中心
目的：以4人一組的小型比賽，鼓勵參加者透過桌上遊戲動動腦筋，享受桌上遊戲之樂趣及增強其社交聯繫。
對象：中心會友
名額：8名
費用：免費
負責同工：朱凱茵 (Cindy)



防騙工作坊 (432104310)

日期：2025年8月9日(星期六)
時間：下午2時正至4時正
活動地點：本中心
目的：透過工作坊，讓參加者認識不同騙子的行騙手法及預防方法，從而加強防騙意識，也可以用相關知識幫助身邊的親友。
對象：聾人會友及其親友
名額：10名
費用：免費
負責同工：黎芷瑩(Carmen)、程冬瑤(冬冬)



飛越世界屋脊—西藏遊記 (432104232)

日期：2025年8月9日(六)
時間：晚上7時30分至9時正
地點：本中心
目的：藉分享西藏旅遊攻略、當地手信和特產，讓參加者體會不同文化特色，從而擴闊視野。
對象：中心會友
名額：12名
費用：免費
負責同工：桂鈺婷 (Monique)



大埔沙螺洞歡「螢」你 (432104226)

日期：2025年8月10日(星期日)
時間：下午4時正至9時正
集合地點：大埔墟港鐵站A出口
活動地點：大埔沙螺洞
目的：透過觀賞螢火蟲活動，增進對自然生態的認識，體驗生態保育的重要性，並在靜謐的夜晚中感受大自然的奇妙與美麗，暫時放下生活的壓力，舒緩身心。
內容：沿途欣賞大自然生態，尋找螢火蟲的足跡。
對象：聾人會友及其親友
名額：11名
費用：免費
負責同工：陳婉嫻 (Jasmine)
備註：1) 全程需步行約3小時 2) 須自備車費、防蚊用品、足夠的食水及食物 3) 此活動由聯義團協助



八月甜品站 (432104246)

日期：2025年8月20日(星期三)
時間：下午2時30分至4時30分
地點：本中心
目的：透過活動讓參加者有一個放鬆的空間，並與其他參加者合作，一同嘗試以米紙製作簡易版泰式香蕉煎餅，以增強他們的社交聯繫。
對象：聾人會友及其親友
費用：\$10-
名額：10名
負責同工：陸凱昕 (Venus)、黎芷瑩(Carmen)
備註：參加者可自備食物盒帶走製成品



赤柱遊縱-懲教署博物館導賞遊 (432104281)

日期：2025年8月26日(星期二)

時間：早上9時30分至5時正

地點：赤柱

集合時間：早上9時30分

集合地點：港鐵香港站D出口

目的：透過導賞團帶領參觀懲教署博物館，讓參加者認識懲教署教導更新人士之歷史；另，藉探索赤柱市集、美利樓等景點，讓參加者認識赤柱其他風貌，從而擴闊視野及放鬆身心。

對象：聾人會友及其親友

名額：13名 費用：免費

負責同工：黎芷瑩 (Carmen)、桂鈺婷 (Monique) 備註：請自備午膳費用及車費。



韓國玩返轉-遊戲體驗日 (432104217)

日期：2025年8月29日(星期五)

時間：下午2時正至下午4時正

地點：本中心

目的：透過讓參加者親身體驗韓國傳統小遊戲，從而放鬆身心。

內容：介紹韓國人氣Netflix劇集魷魚遊戲當中的傳統小遊戲，並讓參加者親身體驗，從而了解更多韓國傳統文化。

對象：聾人會友及其親友

費用：免費 名額：6名

負責同工：陸凱昕 (Venus)

備註：每個參加者都可以獲得小禮物一份。



「精明使用長者醫療券」講座 (432104284)

日期：2025年9月12日(星期五)

時間：下午2時正至3時正

地點：本中心

目的：藉分享醫療券使用方式、查詢戶口結存方式使用小貼士，加強長者對使用醫療券的認識。

對象：中心會友 名額：30名

費用：免費

負責同工：桂鈺婷 (Monique)

備註：由衛生署長者健康服務外展分隊提供。



聾人資訊推廣 (2025年9月) (432104244)

日期：2025年9月11、12日(星期四、五)

時間：下午3時正至5時正

地點：本中心門口

目的：透過聾人資訊推廣，讓社區人士可以認識更多關於聾人的資訊，推廣聾健共融的訊息。

對象：社區人士

負責同工：陳婉嫻 (Jasmine)

見識廣闊的世界(二) (432104286)

日期：2025年9月12日(星期五)

時間：晚上7時正至8時30分

地點：本中心

目的：藉分享印尼的三個島嶼旅遊攻略、當地文化及手信特產，讓參加者體會不同文化特色，從而擴闊視野。

對象：中心會友 名額：8名

費用：免費

負責同工：朱凱茵 (Cindy)、葉嘉甄 (Karen)

康文署游泳訓練計劃 (九月份) (432104255)

日期：2025年9月9、16、23、30日(星期二)

時間：下午3時正至5時正

地點：觀塘游泳池

目的：透過帶領會友參與游泳訓練計劃，在教練指導下正確學習游泳運動，從而強身健體。

對象：聾人會友 名額：8名 費用：免費

負責同工：桂鈺婷 (Monique)、陸凱昕 (Venus)

備註：名額有限，先到先得。訓練計劃由康文署提供。



動感遊戲體驗競賽(2025年9 Reaction Flow) (432104243)

日期：2025年9月15日至9月20日（星期一至六）
地點：本中心
目的：讓參加者藉着參與動感遊戲比賽，增強手眼協調能力及社交聯繫
對象：中心會友 費用：免費
報名方法：憑有效會友證到詢問處報名，由當值主管帶領及進入面談室進行動感遊戲競賽。
規則：1) 每位參加者有1分鐘時間從遊戲內順序擊中綠色目標得分，紀錄得分，並簽署確認；
2) 若分數相同，以參加比賽的先後次序為準計算（即較早時間者勝出）；
3) 參加者可每日報名參加，每日只可報名1次。
獎品：\$50-超市現金券
備註：總結所有參加者積分，最高積分的10位參加者可獲獎品（每人最多只可獲獎1次），得獎名單將於9月23日前在中心Facebook專頁公佈，得獎者將另人專人通知領獎。

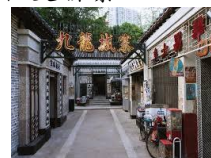
元朗賞日落 (432104239)

日期：2025年9月20日（星期六）
時間：下午3時正至7時正
地點：元朗蠔殼山
集散地點：元朗港鐵站K出口附近的東海堂
目的：透過帶領會友由元朗站起步登頂並觀賞日落，從而放鬆身心及增強其社交聯繫。
對象：中心會友
名額：12名
負責同工：朱凱茵（Cindy）、桂鈺婷（Monique）
備註：參加者需自備足夠水份及少量食物。



九龍城寨光影之旅 (432104228)

日期：2025年9月23日（星期二）
時間：早上10時正至下午2時正
地點：九龍寨城公園衙門
目的：透過讓參加者親身走入電影《九龍城寨》的場景，在不同場景打卡留念，並透過參與導賞團，加深對九龍城寨歷史的認識，從而放鬆身心及加強其社交聯繫。
對象：聾人會友及其親友
費用：免費
名額：15名
負責同工：陸凱昕（Venus）、黎芷瑩（Carmen）
備註：實際入場時間需視乎當日派籌情況而定。



無限創意-中秋月球燈DIY (432104238)

日期：2025年9月27日（星期六）
時間：下午2時30分至4時30分
地點：本中心
目的：透過教授參加者利用紙巾及氣球自製裝飾品，增強會友之社交聯繫。
對象：中心會友 名額：8名 費用：\$30-
負責同工：朱凱茵（Cindy）
備註：參加者完成後可將製成品帶回家自用或贈送親友。



25-26年度手語初班證書課程（第二期）432100000001(T447)

日期：8月14、21、28日、9月4、11、18日（逢星期四，共16小時）
時間：早上10時30分至下午1時10分
地點：本中心
對象：中心會友 名額：15名
費用：一般會友：\$450- 聾人會友及家屬：\$315-
備註：出席率必須達80%方可參加考試，考試合格者可獲發畢業證書壹張。
查詢：如對上述課程有任何查詢，請向負責同工譚芷欣（Yannie）或程冬瑤（冬冬）查詢。

耆樂繽紛 (432104105)

日期：2025年7月29日至11月13日

目的：透過舉辦不同課程，鼓勵聽障長者持續學習、自我增值，從而有效適應社會及積極面對晚年生活；並鼓勵聽障長者擴闊生活圈子及多與不同人士接觸與互動，關懷身邊的人和事，計劃將組織聽障長者到不同的機構探訪及進行服務，鼓勵聽障長者關懷社區上其他社群的需要

對象：聽障長者會友 名額：12名 費用：免費

負責同工：陳婉嫻 (Jasmine)、黎芷瑩 (Carmen)

備註：1) 鳴謝：「老有所有為活動計劃」贊助；
2) 收費已包括課程需材料、旅遊車、午膳費用；
3) 參加者須參與所有活動，不可單一參與；
4) 是次課程詳細日期與時間如下：



老有所有活動計劃
Opportunities for the Elderly Project

日期	時間	活動內容
7月29日、8月5日、 8月12日、8月19日、 9月2日、9月9日(星期二)	3:00pm - 4:00pm	香薰舒緩工作坊、昔日情懷工作坊
9月16日、9月23(星期二)	2:00pm - 4:00pm	智能手機應用軟件工作坊
10月16日(星期四)	9:00am - 5:00pm	手捏陶瓷體驗日
10月23日(星期四)待定	2:00pm - 4:00pm	交流活動籌備工作坊
10月30日(星期四)待定	4:00pm - 6:00pm	互動交流
11月13日(星期四)	9:00am - 5:00pm	文化體驗-昂坪市集及心經簡林

婦女聚會

目的：透過聚會及策劃多元化活動，協助婦女會友過有意義及豐盛的生活。

對象：聾人婦女

聚會日期：2025年8月2及16日(星期六)
2025年9月6及20日(星期六)

聚會時間：下午3時正至4時30分

地點：中心小組室

負責同工：朱凱茵(Cindy)、陳婉嫻(Jasmine)

松柏聚會

目的：凝聚年長聾人會友，協助彼此互相扶持、共享美好晚年生活。

對象：年長聾人會友

聚會日期：2025年8月8及22日(星期五)
2025年9月12及26日(星期五)

聚會時間：下午2時30分時至4時正

地點：中心小組室

負責同工：朱凱茵(Cindy)、譚芷欣(Yannie)

各位會友，我們中心為受政府津助的社會服務機構，因此我們根據社署的規定，有16項服務質素標準(SQS)，今期我們會介紹服務質素標準(SQS)4。

服務質素標準四：服務機構內所有同工，管理人員，管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均清楚界定服務機構內的行政架構及各職員分工。

1. 服務單位的所有職位均應備有職責說明及職務陳述，訂明每個職位的職務、責任和問責關係。
2. 職責說明及職務陳述均屬可供所有同工、服務使用者及其他關注人士閱覽的資料。
3. 管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務、責任及成員資格/名單，應清楚訂明並記錄在案。
4. 服務單位備有組織架構圖，臚列其整體組織架構及問責關係。

本中心備有借閱方法，讓所有服務使用者及其他關注人士均可閱覽「青年會各級同工基本職責」(SQS04-03)。歡迎索閱。

2025-2026 年度小組／義工招募及集會時間

新組員申請加入本中心屬下各小組之基本程序：

- I. 填妥本中心之小組組員登記表交給小組負責職員；
 - II. 必須成為本會會友；
 - III. 由小組負責職員安排在適當時間並會同小組組長／幹事一起進行甄選將按每個小組之既定甄選程序、方法及日程進行及決定是否讓申請者加入小組；如有爭議，將由中心主任作最後決定；
- 每小組之招募及甄選時限都不同，除特別註明時限外，基本上可在任何時間向負責職員遞交入組申請，惟必須通過甄選程序才能正式成為組員；甄選結果將由負責職員通知申請者。

職場互助小組 7-9 月(432104242)

小組目的：招募一班在職/待業會友，透過定期聚會及活動，共同分享工作場所的文化，了解彼此的難處外，同時讓組員彼此支持互勉。

小組對象：在職/待業會友及其親友

聚會日期：每月一次

聚會時間：晚上，會與組員相約聚會時間及日期

地點：本中心/外出

負責同工：黎芷瑩 (Carmen)

備註：如有興趣加入，請聯絡中心職員進行申請

科技探索小組(成員招募)

小組目的：透過定期聚會和戶外活動，了解參加者在日常生活中遇到的各種困難，並教授他們利用手機程式或 AI(人工智能)工具來便利日常生活。旨在凝聚一群喜歡探索不同事物的聾人朋友，提高他們與其他人交流的能力，從而增強社交技巧。

小組對象：聾人會友

集會日期：每月兩次

集會時間：星期三下午/與組員相約戶外活動時間及日期

地點：中心小組室或戶外

負責同工：陸凱昕(Venus)

聯義團

小組目的：透過協助中心舉辦多元化活動及策劃義務工作，以關心及服務有需要的聽障人士。

小組對象：有志服務聽障人士的會友，並符合以下資格：曾接受手語訓練及經幹事面試審核及通過

集會日期：每次聚會後相約下次聚會日期

集會時間：晚上 8 時正

地點：中心活動室/小組室

負責同工：陳婉嫻 (Jasmine)

聾人交流小組 (青提社)

小組目的：凝聚聾人會友，協助彼此互識「聾」的獨特文化。

小組對象：聾人會友

集會日期：每月一次星期五晚上

集會時間：晚上 7 時 30 分至 9 時正

地點：中心小組室或戶外

負責同工：朱凱茵 (Cindy)、譚芷欣 (Yannie)

福音小組

小組目的：與小組組員一同建立團契生活，學習聖經真理，並以手語敬拜及傳福音。

小組對象：中心會友

聚會日期：每月一至兩次

聚會時間：每次聚會後相約下次聚會時間及日期

地點：本中心或戶外

負責同工：譚芷欣 (Yannie)

手語歌小組

小組目的：增加組員對手語歌的興趣；藉著表演，推廣手語及服務社群。

小組對象：任何對手語歌有興趣人士

集會日期：每月第一個及第三個星期一

集會時間：晚上 8 時正

地點：中心活動室/小組室

負責同工：程冬瑤 (冬冬)

無障礙大使

小組目的：凝聚一群熱心服務聾人、有良好溝通能力的義工，持續學習聾人文化及手語，在中心活動中協助聾健溝通及活動順利進行，減少彼此的溝通障礙。

小組對象：中心會友

聚會日期：每月一至兩次

聚會時間：每次聚會後相約下次聚會時間及日期

地點：本中心或戶外

負責同工：陳燕青 (青青)

備註：如有興趣加入，需要進行面試。

藝術小組

小組目的：透過小組集會、藝術導賞及戶外寫生，凝聚對藝術有興趣之聾人會友，藉一同探索不同的藝術創作，從而舒緩生活壓力。

小組對象：聾人會友

集會日期：8 月 1 日、9 月份日子待定
(每月一次，星期五晚上)

集會時間：晚上 7 時 30 分至 9 時正

地點：中心小組室或戶外

負責同工：桂鈺婷 (Monique)

手語翻譯服務義工平台（招募成員）

- 目的：1) 透過平台，招募及凝聚有志以手語翻譯服務聾人的義工；
2) 按中心活動/服務需要招募義工，為聾人會友提供手語翻譯服務；
3) 定期舉辦手語研習，提供相關義工互相交流及學習的機會。
- 對象：對手語翻譯服務有興趣及持有高階手語證書（或同等資歷/能力）的人士（確定義工資格後必須成為本會會友）。
- 負責同工：桂鈺婷（Monique）、程冬瑤（冬冬）
- 備註：如從未為本中心提供手語翻譯服務者，需先向負責職員報名，經由本中心負責同工進面試。

手語翻譯服務

恒常手語翻譯服務

為協助聾人面對日常與健聽人士溝通的不便，本中心日常會向有需要之會友提供手語翻譯服務，聾人會友費用免費。如外間團體或機構需要本中心提供有關服務，請與本中心職員聯繫。

服務內容包括但不限於：申請各項政府及公、私營機構服務；與公司部門進行會議；見工面試、醫療服務、簽證、講座、研討會等等……

申請服務方法

申請者可於本中心開放時間以傳真、電話、電郵、短訊/WhatsApp 或親臨本中心進行預約，惟申請人必須填寫本中心之手語翻譯服務申請表（SQS10-14a）；中心負責同工收到申請表後將會盡量安排，一般會按先到先得原則處理，惟中心亦有權因應緊急情況調配優先次序。故如有需要，請提早向中心申請。如使用者在預約手語翻譯服務當日逾時 30 分鐘或無故缺席，當天之預約會被取消而須另行再預約。（如有任何查詢，歡迎與中心聯絡。）

電話：2717 1754 傳真：2348 1612
短訊/WhatsApp：6537 0962（譚姑娘）；9630 0797（程姑娘）；
5662 3383（桂姑娘）。

若本中心同工在休班或休假期間，未能即時回覆，敬請體諒！

香港中華基督教青年會聯青聾人中心

地址：九龍秀茂坪邨秀安樓地下 2 號
電話：2717 1754 傳真：2348 1612
電郵：deafctr@ymca.org.hk

郵票