



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

聯青聾人中心
Y's Men's Centre for the Deaf



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

2026年2月-3月



雙月刊

特別報告

- 2026年2月17至19日(星期二至四)為農曆新年假期，中心暫停開放，2月20日(星期五)照常開放。
- 會友可使用手機的掃瞄QR CODE功能掃瞄下方QR CODE後進入中心FACEBOOK主頁及INSTAGRAM觀看中心發佈的最新資訊及活動資訊。
- 聯青聾人中心已啟用WhatsApp頻道喇!!!!
各位會友請掃瞄下圖片上的QR-code，便可在WhatsApp上追蹤聯青聾人中心消息公告頻道，以獲取中心最新的資訊!
- 會友可瀏覽下方QR CODE，以了解本中心報名/退出活動及訓練程序的安排。



中心 Facebook

中心 Instagram

中心 Whatsapp 頻道

中心各項服務申請
及退出安排

中心一般注意事項

- 為符合本會活動保險之要求，所有人士如需報名參加中心任何活動、訓練程序或小組，必先成為本會會友(因本會之活動意外保險只保障會友)，並須於報名時出示有效會員證。
- 同時，為確保各會友到中心參與活動時獲得活動保險之保障，請各到訪者到訪及離開時於接待處登記姓名、到訪時間及離開時間。
- 凡已報名活動的參加者，如果因有事未能出席活動，必須通知本中心，由中心安排後補，不能自行轉讓名額予其他會友，一經發現，將會即時拒絕參與是次活動。
- 大家可以透過以下網址(<https://portal.ymca.org.hk>)登入「YM eConnect」辦理入會/續會手續、登記做本會YM Volunteer 義工、報名活動及課程，同時可以網上繳費，如有疑問，歡迎致電本中心查詢。
- 除活動註明有特別要求外，中心所有活動均會按先到先得原則處理。
- 為配合本會政策，各會友如以支票付款，英文抬頭請寫「Chinese Young Men's Christian Association of Hong Kong」；而中文抬頭為「香港中華基督教青年會」。
- 本中心現增設八達通付款服務，讓會友有多一項付款方式選擇。

出版日期：2026年1月15日 印刷數量：800份

地址：九龍秀茂坪邨秀安樓地下2號
電話：2717 1754 傳真：2348 1612
短訊/WhatsApp：6708 5715(只供在中心開放時間聯絡及查詢)
9639 3900(戶外活動時聯絡用)

E-mail：deafctr@ymca.org.hk

網址：<http://ymd.ymca.org.hk>

Facebook：<https://www.facebook.com/YMCAYMCA>

編輯：陸凱昕

督印人：麥惠芸

2023年7月3日起中心之開放時間：

星期	一	二	三	四	五	六
時間						
10am-2pm		✓	✓		✓	✓
2pm-6pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6pm-10pm	✓		✓	✓		
星期日及公眾假期休息						

中心在颱風及暴雨警告訊號下的開放時間及活動安排

	中心開放	室內活動	戶外活動
黃色暴雨	✓	✓	待定
紅色暴雨	✓	✓	✗
黑色暴雨	待定	✗	✗
一號風球	✓	✓	✓
三號風球	✓	✓	✗
八號風球或以上	✗	✗	✗

☑表示照常 ☒表示取消活動 「待定」表示視情況而定
備註：

- 一般情況下，如8號或以上颱風/黑色暴雨警告訊號除下後兩小時，中心將照常開放及受影響的活動會照常舉行。
- 若在天文台公布取消8號颱風警告訊號(包括：超強颱風)或黑色暴雨警告訊號後，而政府隨即公布「極端情況」，中心將在「極端情況」取消後2小時照常開放及提供服務。如有查詢，請聯絡本中心職員。



新會友關顧計劃 2025

為關顧及支援特別有需要的聾人會友（如 60 歲以上之長者、或行動不便等）而過去 2 年未曾成為中心會友的聽障人士及其照顧者，由 2025 年 4 月 1 日至 2026 年 3 月 31 日期間，申請成為本中心會友可獲迎新禮物乙份，數量有限，送完即止。



最新活動

新春茶聊 x 吉祥剪紙 (432104335)

- 日期：2026 年 2 月 7 日(星期六)
時間：下午 4 時 45 分至 5 時 45 分
地點：本中心
目的：藉讓參加者製作新春吉祥窗花剪紙及參與茶聊，以感受農曆新年的氣氛及加強社交聯繫。
對象：聾人會友及其親友
名額：12 名
費用：免費
負責同工：桂鈺婷 (Monique)



M+人人共賞遊—「趙無極：版藝匠心」導賞及工作坊 (432104304)

- 日期：2026 年 2 月 11 日 (星期三)
時間：上午 11 時 30 分至下午 1 時正
集合時間：上午 10 時 30 分
集合地點：九龍站
地點：九龍博物館道 38 號西九文化區 M+
目的：透過參與同遊「趙無極：版藝匠心」展覽，一同探尋藝術家如何在創作旅途上不斷尋求突破的歷程，並學習以開放心態欣賞抽象藝術所蘊含的無限可能，並參與簡單的版畫印製創作活動，讓參加者親身感受版畫藝術的多變與驚喜，從而放鬆身心。
對象：聾人會友及其親友
名額：16 名 費用：免費
負責同工：陸凱昕(Venus)、黎芷瑩(Carmen)



參觀托勒密博物館 (432104168)

- 日期：2026 年 2 月 24 日(星期二)
時間：上午 10 時正至中午 12 時 30 分
集合時間：上午 10 時正
集合地點：葵芳站 C 出口
地點：托勒密博物館
目的：透過導賞讓參加者認識「天文+地理+博物」主題博物館，探索人文與自然、科學的和諧統一及促進東西方文化交流的元素，以擴闊參加者藝術視野並放鬆身心。
對象：聾人會友及其親友
名額：12 名
費用：免費
負責同工：程冬瑤 (冬冬)、葉嘉甄(Karen)



「有種藝術社區藝術計劃 2025-26」 展覽導賞團 (432104367)

日期：2026年2月28日(星期六)

時間：下午2時正至4時正

地點：九龍灣淘大商場

集合時間：下午2時正

地點：港鐵九龍灣站

目的：透過導賞團欣賞由「有種藝術」社區藝術計劃與不同傷健人士之合作，包括與本中心合作之冷光燈條牌工作坊，認識到藝術無分界限，不論身份、年齡、身體能力等，同樣可以享受藝術帶來的裨益和樂趣，並宣揚社會共融的訊息。

對象：曾參與聯青X「有種藝術」-冷光燈條牌工作坊之參加者優先/聾人會友及其親友

名額：15位

費用：免費

負責同工：黎芷瑩 (Carmen)、桂鈺婷 (Monique)



新春行大運--年味體驗 (432104351)

日期：2026年3月1日(星期日)

時間：上午9時正至下午6時正

地點：東涌、昂坪市集和大澳漁村

集合地點：東涌站D出口(出閘站內等)

目的：為慶祝新春佳節，透過以香港傳統「農曆新年」習俗為核心，結合民俗體驗與在地文化，在過程中嘗試將生活煩惱暫時放下，從而緩減會友及照顧者的壓力，並增強彼此的社交聯繫。

內容：參與市集互動活動、品嚐地道美食，感受濃厚農曆新年氣氛。

對象：聾人會友及其親友

名額：12名

費用：免費

負責同工：陳婉嫻 (Jasmine)

備註：1) 全程須自備車費、自費午膳；

2) 行程會因實際情況調配；

3) 此活動由聯義團義工協助。



迪士尼春季夢幻之旅 (432104329)

日期：2026年3月7日（星期六）

集合時間：上午10時正

活動時間：上午10時正至下午6時正

地點：迪士尼樂園

集合地點：迪士尼港鐵站（出口對出之涼亭集合）

目的：藉到迪士尼樂園遊覽，以加強會友社交聯繫及放鬆身心。

對象：聾人會友及其親友

名額：26名 費用：免費

負責同工：桂鈺婷（Monique）、陸凱昕（Venus）、朱凱茵（Cindy）

申請資格：受惠對象必須為有經濟需要會友/家庭；報名時須出示相關證明。

1)領取綜援 或 2)領取政府提供的書簿津貼

備註：1)每個家庭最多可獲4張門票；2)門票只於指定日期當天有效，出席者必須於當天入場；
3)門票不可轉讓、退換及退款；4)門票一經修改即作廢。



不一樣的南丫島之行 (432104346)

日期：2026年3月15日（星期日）

時間：上午10時30分至5時30分

地點：南丫島

集合地點：利東港鐵站（附近A2出口）

解散地點：香港仔海濱公園

目的：透過帶領會友探索一下南丫島的另一面-模達灣，並安排遊覽菱角山及索罟灣，從而放鬆身心及增強其社交聯繫。

對象：中心會友

名額：12名 難度：★★☆☆☆

負責同工：朱凱茵（Cindy）、桂鈺婷（Monique）

備註：參加者需自備舟車費、午餐、少量糧食和足夠飲用水。



動感遊戲體驗競賽-2026年3月（扑地鼠）(432104315)

日期：2026年3月16日至3月21日（星期一至六）

地點：本中心

目的：讓參加者藉着參與動感遊戲比賽，增強手眼協調能力及社交聯繫

對象：中心會友

報名方法：憑有效會友證到詢問處報名，由當值主管帶領及進入面談室進行動感遊戲競賽。

費用：免費

規則：1) 每位參加者有兩次機會，選取最高得分，紀錄在積分表，並簽署確認；
2) 若累積分數相同，以參加比賽的先後次序為準計算（即較早時間者勝出）；
3) 參加者可每日報名參加，每日只可報名1次。

獎品：\$50-超市現金券

負責同工：陳婉嫻（Jasmine）

備註：1) 總結所有參加者積分，最高積分的10位參加者可獲獎品（每人最多只可獲獎1次），得獎名單將於3月24日前在中心Facebook專頁公佈，得獎者將另人專人通知領獎。
2) 得獎名額將視乎參加者參與情況，中心有最終決定權。



廣東話研習工作坊(三) (432104327)

日期：2026年3月21日（星期六）

時間：晚上7時30分至9時正

地點：本中心

目的：透過活動讓聾人及弱聽會友認識口語化、潮流語言或文法等，加強他們對健聽文化的認知，從而減少對外界溝通產生的誤會。

對象：聾人會友 名額：8名

費用：\$10- 負責同工：程冬瑤（冬冬）



賽馬會花展顯關懷 花卉展覽 (432104353)

日期：2026年3月23日（星期一）或2026年3月26日（星期四）

時間：下午1時30分至下午4時正

地點：香港維多利亞公園

集合地點：天后站A出口（出閘後站內等）

目的：透過參與展覽及導賞，讓會友欣賞富香港特色的園林景致，包括造型優美的花藝擺設、盆栽及園景設計等，從而減輕生活上壓力，放鬆身心。

名額：16名

費用：免費

對象：聾人會友及其親友

負責同工：陸凱昕(Venus)、朱凱茵(Cindy)

備註：花展目前申請當中，確實日子及時間需稍後公佈



咖啡繪畫工作坊 (432104344)

日期：2026年3月28日（星期六）

時間：下午2時30分至下午4時正

地點：本中心

目的：透過體驗咖啡繪畫，讓參加者嘗試新事物及放鬆心情，並增強其社交聯繫。

對象：中心會友

名額：6名

費用：免費

負責同工：朱凱茵（Cindy）、葉嘉甄（Karen）



士多啤梨千層酥 (432104221)

日期：2026年3月28日（星期六）
時間：晚上7時正至9時正
地點：本中心
目的：透過一起製作甜品，讓參加者放鬆身心。
對象：聾人會友及其親友
名額：8名
費用：\$20-
負責同工：程冬瑤（冬冬）
備註：參加者需自備食物盒。



婦女聚會

目的：透過聚會及策劃多元化活動，協助婦女會友過有意義及豐盛的生活。
對象：聾人婦女
聚會日期：2026年2月7及21日（星期六）
2026年3月7及21日（星期六）
聚會時間：下午3時正至4時30分
地點：中心小組室
負責同工：朱凱茵（Cindy）、陳婉嫻（Jasmine）



松柏聚會

目的：凝聚年長聾人會友，協助彼此互相扶持、共享美好晚年生活。
對象：年長聾人會友
聚會日期：2026年2月13及27日（星期五）
2026年3月13及27日（星期五）
聚會時間：下午2時30分時至4時正
地點：中心小組室
負責同工：朱凱茵（Cindy）、譚芷欣（Yannie）



各位會友，我們中心為受政府津助的社會服務機構，因此我們根據社署的規定，有16項服務質素標準(SQS)，今期我們會介紹服務質素標準(SQS)10。

標準十：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

1. 服務單位備有讓服務使用者申請接受服務和退出服務的政策及程序，並可供服務使用者、同工及其他關注人士閱覽。
2. 收納服務使用者的政策以一視同仁為原則，並清楚界定服務對象，以及收納優先次序的決定準則。
3. 如服務單位拒收申請服務的人士，應向該申請人陳明拒絕的原因，如情況適當，應將申請人轉介到另一適當的服務單位。



2025-2026 年度小組／義工招募及集會時間

新組員申請加入本中心屬下各小組之基本程序：

- I. 填妥本中心之小組組員登記表交給小組負責職員；
- II. 必須成為本會會友；
- III. 由小組負責職員安排在適當時間並會同小組組長／幹事一起進行甄選將按每個小組之既定甄選程序、方法及日程進行及決定是否讓申請者加入小組；如有爭議，將由中心主任作最後決定；
每小組之招募及甄選時限都不同，除特別註明時限外，基本上可在任何時間向負責職員遞交入組申請，惟必須通過甄選程序才能正式成為組員；甄選結果將由負責職員通知申請者。

職場互助小組 12-3 月(432104296)

小組目的：招募一班在職/待業會友，透過定期聚會及活動，共同分享工作場所的文化，了解彼此的難處外，同時讓組員彼此支持互勉。

小組對象：在職/待業會友及其親友

聚會日期：每月一次

聚會時間：晚上，會與組員相約聚會時間及日期

地點：本中心/外出

負責同工：黎芷瑩 (Carmen)

備註：如有興趣加入，請聯絡中心職員進行申請

桌遊小組(成員招募)

小組目的：透過定期聚會，旨在凝聚一群喜歡玩桌遊的聾人朋友，定期教授他們不同桌遊玩法，提供空間一起享受桌遊的樂趣，從而增強社交技巧及放鬆身心。

小組對象：聾人會友

集會日期：每月兩次

集會時間：松柏聚會前/後

地點：中心小組室

負責同工：陸凱昕(Venus)

聯義團

小組目的：透過協助中心舉辦多元化活動及策劃義務工作，以關心及服務有需要的聽障人士。

小組對象：有志服務聽障人士的會友，並符合以下

資格：曾接受手語訓練及經幹事面試審核及通過

集會日期：每次聚會後相約下次聚會日期

集會時間：晚上 8 時正

地點：中心活動室/小組室

負責同工：陳婉嫻 (Jasmine)

聾人交流小組 (青提社)

小組目的：凝聚聾人會友，協助彼此互識「聾」的獨特文化。

小組對象：聾人會友

集會日期：每月一次星期五晚上

集會時間：晚上 7 時 30 分至 9 時正

地點：中心小組室或戶外

負責同工：朱凱茵 (Cindy)、譚芷欣 (Yannie)

福音小組

小組目的：與小組組員一同建立團契生活，學習聖經真理，並以手語敬拜及傳福音。

小組對象：中心會友

聚會日期：每月一至兩次

聚會時間：每次聚會後相約下次聚會時間及日期

地點：本中心或戶外

負責同工：譚芷欣 (Yannie)

手語歌小組

小組目的：增加組員對手語歌的興趣；藉著表演，推廣手語及服務社群。

小組對象：任何對手語歌有興趣人士

集會日期：每月第一個及第三個星期一

集會時間：晚上 8 時正

地點：中心活動室/小組室

負責同工：程冬瑤 (冬冬)

無障礙大使

小組目的：凝聚一群熱心服務聾人、有良好溝通能力的義工，持續學習聾人文化及手語，在中心活動中協助聾健溝通及活動順利進行，減少彼此的溝通障礙。

小組對象：中心會友

聚會日期：每月一至兩次

聚會時間：每次聚會後相約下次聚會時間及日期

地點：本中心或戶外

負責同工：陳燕青 (青青)

備註：如有興趣加入，需要進行面試。

藝術小組

小組目的：透過小組集會、藝術導賞及戶外寫生，凝聚對藝術有興趣之聾人會友，藉一同探索不同的藝術創作，從而舒緩生活壓力。

小組對象：聾人會友

集會日期：2 月 7 日 (每月一次，星期六晚上)

集會時間：晚上 6 時 30 分至 8 時

地點：中心小組室或戶外

負責同工：桂鈺婷 (Monique)

手語翻譯服務義工平台（招募成員）

- 目的：1)透過平台，招募及凝聚有志以手語翻譯服務聾人的義工；
2)按中心活動/服務需要招募義工，為聾人會友提供手語翻譯服務；
3)定期舉辦手語研習，提供相關義工互相交流及學習的機會。
- 對象：對手語翻譯服務有興趣及持有高階手語證書（或同等資歷/能力）的人士（確定義工資格後必須成為本會會友）。
- 負責同工：桂鈺婷（Monique）、程冬瑤（冬冬）
- 備註：如從未為本中心提供手語翻譯服務者，需先向負責職員報名，經由本中心負責同工進面試。

手語翻譯服務

恒常手語翻譯服務

為協助聾人面對日常與健聽人士溝通的不便，本中心日常會向有需要之會友提供手語翻譯服務，**聾人會友費用免費**。如外間團體或機構需要本中心提供有關服務，請與本中心職員聯繫。

服務內容包括但不限於：申請各項政府及公、私營機構服務；與公司部門進行會議；見工面試、醫療服務、簽證、講座、研討會等等……

申請服務方法

申請者可於本中心開放時間以傳真、電話、電郵、短訊/WhatsApp 或親臨本中心進行預約，惟申請人必須填寫本中心之手語翻譯服務申請表（SQS10-14a）；中心負責同工收到申請表後將會盡量安排，一般會按先到先得原則處理，惟中心亦有權因應緊急情況調配優先次序。故如有需要，請提早向中心申請。如使用者在預約手語翻譯服務當日逾時 30 分鐘或無故缺席，當天之預約會被取消而須另行再預約。（如有任何查詢，歡迎與中心聯絡。）

電話：2717 1754

傳真：2348 1612

短訊/WhatsApp：6537 0962（譚姑娘）；9630 0797（程姑娘）；

5662 3383（桂姑娘）；6536 3732（陳姑娘）

若本中心同工在休班或休假期間，未能即時回覆，敬請體諒！

香港中華基督教青年會聯青聾人中心

地址：九龍秀茂坪邨秀安樓地下 2 號

電話：2717 1754 傳真：2348 1612

電郵：deafctr@ymca.org.hk

郵票