



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

聯青聾人中心
Y's Men's Centre for the Deaf

2025年10-11月 雙月刊



特別報告

- 2025年10月1日(星期三)為國慶日，中心暫停開放，10月2日(星期四)照常開放。
- 2025年10月7日(星期二)為中秋節翌日假期，中心暫停開放，10月8日(星期三)照常開放。
- 2025年10月29日(星期三)為重陽節，中心暫停開放，10月30日(星期四)照常開放。
- 會友可使用手機的掃瞄 QR CODE 功能掃瞄下方 QR CODE 後進入中心 FACEBOOK 主頁及 INSTAGRAM 觀看中心發佈的最新資訊及活動資訊。



中心 Facebook



中心 Instagram



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

中心一般注意事項

- 為符合本會活動保險之要求，所有人士如需報名參加中心任何活動、訓練程序或小組，必先成為本會會友(因本會之活動意外保險只保障會友)，並須於報名時出示有效會員證。
- 同時，為確保各會友到中心參與活動時獲得活動保險之保障，請各到訪者到訪及離開時於接待處登記姓名、到訪時間及離開時間。
- 凡已報名參加活動的人士，如果因有事未能出席活動，必須通知本中心，由中心安排後補，不能自行轉讓名額予其他會友，一經發現，將會即時拒絕參與是次活動。
- 大家可以透過以下網址 (<https://portal.ymca.org.hk>) 登入「YM eConnect」辦理入會／續會手續、登記做本會 YM Volunteer 義工、報名參加活動及課程，同時可以網上繳費，如有疑問，歡迎致電本中心查詢。
- 除活動註明有特別要求外，中心所有活動均會按先到先得原則處理。
- 為配合本會政策，各會友如以支票付款，英文抬頭請寫「Chinese Young Men's Christian Association of Hong Kong」；而中文抬頭為「香港中華基督教青年會」。
- 本中心現增設八達通付款服務，讓會友有多一項付款方式選擇。
- 會友可瀏覽下方 QR CODE，以了解本中心報名／退出活動及訓練程序的安排。



中心各項服務申請
及退出安排

出版日期：2025年9月15日 印刷數量：800份

地址：九龍秀茂坪邨秀安樓地下2號
電話：2717 1754 傳真：2348 1612
短訊/WhatsApp：6708 5715(只供在中心開放時間聯絡及查詢)
9639 3900 (戶外活動時聯絡用)

E-mail：deafctr@ymca.org.hk

網址：<http://ymd.ymca.org.hk>

Facebook：<https://www.facebook.com/YMCAYMCA>

編輯：陸凱昕

督印人：麥惠芸

2023年7月3日起中心之開放時間：

星期	一	二	三	四	五	六
10am-2pm		✓	✓		✓	✓
2pm-6pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6pm-10pm	✓		✓	✓		
星期日及公眾假期休息						

中心在颱風及暴雨警告訊號下的開放時間及活動安排

	中心開放	室內活動	戶外活動
黃色暴雨	✓	✓	待定
紅色暴雨	✓	✓	✗
黑色暴雨	待定	✗	✗
一號風球	✓	✓	✓
三號風球	✓	✓	✗
八號風球或以上	✗	✗	✗

☑表示照常 ☒表示取消活動 「待定」表示視情況而定
備註：

- 一般情況下，如8號或以上颱風/黑色暴雨警告訊號除下後兩小時，中心將照常開放及受影響的活動會照常舉行。
- 若在天文台公布取消8號颱風警告訊號(包括：超強颱風)或黑色暴雨警告訊號後，而政府隨即公布「極端情況」，中心將在「極端情況」取消後2小時照常開放及提供服務。如有查詢，請聯絡本中心職員。



新會友關顧計劃 2025

為關顧及支援特別有需要的聾人會友（如 60 歲以上之長者、或行動不便等）而過去 2 年未曾成為中心會友的聽障人士及其照顧者，由 2025 年 4 月 1 日至 2026 年 3 月 31 日期間，申請成為本中心會友可獲迎新禮物乙份，數量有限，送完即止。



最新活動

康文署普及健體運動操 (432104204)

日期：2025 年 10 月 15 日，11 月 19 日(星期三)
時間：早上 10 時正至中午 12 時正 地點：本中心
目的：透過在專業教練的指導下，讓參加者學習健體運動操，伸展四肢以提升靈活性，藉此鼓勵參加者在
家持續練習，以強身健體。
對象：聾人會友及其親友 名額：12 名 費用：免費
負責同工：陸凱昕(Venus)、程冬瑤(冬冬)



綠色殯葬知多點(1)- 綠色殯葬講座 (432104322)

日期：2025 年 10 月 15 日(星期三)
時間：下午 3 時正至 4 時正 活動地點：本中心
目的：透過講座認識何謂綠色殯葬、相應的政府設施、紀念花園撒灰、海上撒灰等詳情及綠色殯葬登記名
冊等，讓參加者自己及協助年長家人在規劃未來上多一個選擇。
對象：中心會友 名額：20 名 費用：免費
負責同工：陳婉嫻(Jasmine)、程冬瑤(冬冬)



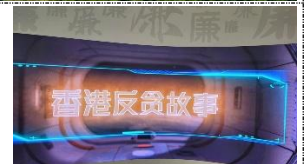
綠色殯葬知多點(2)- 參觀曾咀紀念花園 (432104334)

日期：2025 年 12 月 13 日(星期六)
時間：下午 2 時正至 6 時正 地點：曾咀紀念花園
集合時間：下午 2 時正 集合地點：港鐵九龍塘站
目的：透過參觀曾咀紀念花園，實地認識綠色殯葬及相關的政府設施、紀念花園撒灰、海上撒灰及綠色殯
葬登記名冊等，讓參加者自己及協助年長家人在規劃未來上多一個選擇。
對象：中心會友 名額：20 名 費用：免費
負責同工：黎芷瑩(Carmen)、程冬瑤(冬冬)
備註：1. 曾參加綠色殯葬知多點(1)- 綠色殯葬講座可優先參加此活動。
2. 活動已包旅遊巴接送及回程到集合地點。



從廉政到銀幕：香港故事之行 (432104247)

日期：2025 年 10 月 17 日(星期五)
時間：早上 10 時正至下午 5 時正
地點：廉政公署北角總部、香港電影資料館
目的：透過到訪廉政公署總部，參觀館內新設的「香港反貪故事」展覽，以了解香港的反貪歷史和廉署的
發展。另外，再到香港電影資料館參觀，了解八、九十年代香港喜劇電影的背後的藝術與技術，從
而擴闊參加者視野。
對象：聾人會友及其親友 名額：12 名 費用：免費
負責同工：陸凱昕(Venus)、桂鈺婷(Monique)
備註：參加者需自行支付交通及午膳費用



觀塘區社區種植日暨傷健嘉年華 (432104264)

日期：2025年10月18日(星期六) 時間：上午10時正至下午1時正
地點：佐敦谷公園 集合地點：九龍灣地鐵站
目的：透過參與觀塘區種植日及傷健嘉年華中的攤位遊戲及盆栽種植活動，藉此增加參加者對園藝綠化的知識和加強對社區的歸屬感。
對象：聾人會友及其親友 名額：8名 費用：免費
負責同工：陸凱昕(Venus)
備註：1. 參加者需穿著輕便服裝及運動鞋 2. 主辦方提供豐富獎品

立法會綜合大樓導賞遊 (432104321)

日期：2025年10月18日(星期六)
時間：下午3時正至5時30分 地點：金鐘立法會綜合大樓
集合時間：下午3時正 集合地點：港鐵金鐘站A出口
目的：透過導賞團帶領參觀立法會綜合大樓，提高參加者對香港政府立法機關的工作及立法體制的認識。
對象：聾人會友及其親友 名額：15名 費用：免費
負責同工：黎芷瑩(Carmen)、程冬瑤(冬冬)



冬日塋原—有機蔬果之旅 (432104325)

日期：2025年10月19日(星期日) 時間：下午12時45分至6時正
地點：港鐵上水站→金錢村→燕崗→塋原自然生態公園→塋原自然生態中心→河上鄉品嚐豆腐花→港鐵上水站
集合時間：下午12時45分 集合地點：上水站A1出口(出閘後站內等) 解散地點：上水站
目的：透過到訪塋原自然生態公園及河上鄉一帶，直接向本地農家購買有機時令農產品及欣賞沿途風景以放鬆身心。
對象：聾人會友及親友 名額：15人 費用：免費
負責同工：桂鈺婷(Monique)、朱凱茵(Cindy)
備註：參加者需自付車資及自費享用豆腐花

十月時令作物
火龍果、蕃茄、秋葵、
茄子、香芋、南瓜等



甜品時光-水晶糕 (432104229)

日期：2025年10月19日(星期日)
時間：下午1時正至4時正 地點：中心
目的：讓參加者在製作過程中，享受對甜品製作的樂趣，藉此放鬆身心及增強社交聯繫。
內容：製作「水晶糕」，並互相交流及分享製作心得
對象：聾人會友及其親友 名額：10名 費用：\$20
負責同工：陳婉嫻(Jasmine) 備註：此活動由聯義團協助

盛世交融：唐風與抗戰 (432104278)

日期：2025年10月20日(星期一) 時間：早上10時15分至下午4時30分
地點：香港歷史文化博物館及香港文物探知館專題展覽廳及一樓 集合地點：香港歷史文化博物館
目的：透過帶領會友到香港歷史博物館參加抗戰主題的導賞團，了解更多中國抗戰時的歷史。另外，透過參與古物古蹟辦事處提供的「唐風萬里：多元交融開放的盛世」的專題展覽導賞，令參加者了解更多中國唐代的歷史，從而擴闊視野。
對象：聾人會友及其親友 名額：12名 費用：免費
負責同工：陸凱昕(Venus)、程冬瑤(冬冬)

「預防肌肉流失」講座 (432104311)

日期：2025年10月24日(星期五)
時間：下午2時正至3時正
地點：本中心
目的：藉講座讓參加者認識預防肌肉流失的方法及運動建議，從而提升參加者的健康意識。
對象：中心會友
名額：30名
費用：免費
負責同工：桂鈺婷(Monique)
備註：由衛生署長者健康服務外展分隊提供。

汀九日落橋之旅 (432104309)

日期：2025年10月26日(星期日)
時間：下午3時正至6時30分
地點：荃灣西站集合→步行海興路→海安路→汀九村→乘車返回荃灣西站解散
集散地點：荃灣西港鐵站(出閘後，站內等)
目的：透過沿荃灣西至汀九村慢步，欣賞沿途景色，從而讓參加者放鬆身心並增強社交聯繫。
對象：聾人會友及親友
名額：12名
費用：免費
負責同工：桂鈺婷(Monique)、朱凱茵(Cindy)



聯青 X 「有種藝術」-冷光燈條牌工作坊 (432104312)

日期：2025年11月3日至12月1日(逢星期一，共5節)
時間：下午3時正至5時正
地點：本中心
目的：透過工作坊，讓參加者共同創作出一系列具本土特色的燈牌設計。此外，完成之作品將結集成為一組集體裝置，寓意共同建立出一個五光十色的小社區，發揮參加者的創意之餘，亦加強彼此之凝聚力。
對象：聾人會友及其親友
名額：12名
費用：免費
負責同工：黎芷瑩(Carmen)、桂鈺婷(Monique)



乒乓球訓練計劃 (432104285)

日期：2025年11月4、11、18、25日(星期二)
時間：下午3時正至5時正
地點：順利邨體育館
目的：透過帶領會友參與乒乓球訓練計劃，在教練指導下正確學習乒乓球運動，從而強身健體。
對象：聾人會友
名額：8名
費用：免費
負責同工：桂鈺婷(Monique)、陸凱昕(Venus)
備註：名額有限，先到先得。訓練計劃由康文署提供。



梅窩自然之旅 (432104245)

日期：2025年11月8日(星期六)
時間：早上10時30分至下午5時30分
地點：梅窩
集合時間：早上10時正
集合地點：中環地鐵站
解散地點：中環碼頭
目的：透過帶領會友到訪銀礦灣瀑布、銀礦灣沙灘、銀礦洞、聖母神樂院等景點，從而鼓勵他們放鬆身心。
對象：聾人會友及其親友
名額：12名
費用：免費
負責同工：陸凱昕(Venus)、陳婉嫻(Jasmine)
備註：參加者需自行支付交通及午膳費用

桌遊天地(三) (432104291)

日期：2025年11月14日(星期五)
時間：下午1時正至2時正
地點：本中心
目的：透過4人一組的小型比賽，鼓勵參加者透過桌上遊戲動動腦筋，享受桌上遊戲之樂趣及增強其社交聯繫。
對象：中心會友
名額：8名
費用：免費
負責同工：朱凱茵(Cindy)



港南「絕美海角」賞日落 (432104293)

日期：2025年11月15日(星期六)
時間：下午1時正至7時正
地點：赤柱及舂坎角
難度：★★☆☆☆
集散地點：中環港鐵站恒生銀行(附近A及B出口)
目的：透過帶領會友欣賞山、海、島嶼及歷史遺跡，從而放鬆身心及增強其社交聯繫。
對象：中心會友
名額：12名
負責同工：朱凱茵(Cindy)、桂鈺婷(Monique)
備註：參加者需自備足夠水份及少量食物。

廣東話研習工作坊(二) (432104258)

日期：2025年11月15日(星期六)
時間：晚上7時半至9時正 地點：本中心
目的：透過活動讓聾人及弱聽會友認識口語化、潮流語言或文法等，藉此加強他們對健聽文化的認知，以及減少對外溝通產生的誤會。
對象：聾人會友 名額：8名 費用：\$10-
負責同工：程冬瑤(冬冬)



燒烤樂-獅子山郊野公園 (432104259)

日期：2025年11月16日(星期日)
時間：下午1時正至7時正
集合地點：樂富鐵路站
活動地點：獅子山公園
目的：透過秋日燒烤，並進行互動活動，讓參加者能享受大自然的美景，並暫時放下生活的壓力，藉此放鬆身心及增強社交聯繫。
對象：聾人會友及其親友
名額：16名 費用：\$80-
負責同工：陳婉嫻(Jasmine)
備註：1) 費用只包炭、燒烤叉、蜜糖、燒烤包一個
2) 須自備車費、燒烤食物及飲品
3) 此活動由聯義團協助

神秘後花園之探索 (432104240)

日期：2025年11月18日(星期二)
時間：下午2時正至6時正
地點：調景嶺
集合地點：本中心
解散地點：坑口港鐵站
目的：透過帶領會友認識調景嶺的歷史遺蹟，從而讓他們放鬆身心及增強其社交聯繫。
對象：中心會友 難度：★☆☆☆☆
名額：12名 費用：免費
負責同工：朱凱茵(Cindy)、譚芷欣(Yannie)
備註：參加者需自備車費及充足水份。

共「里」一起@觀塘—花藝工作坊 (432104372B)

日期：2025年11月22日(星期六) 時間：上午11時30分至下午1時正 地點：本中心
目的：透過花藝工作坊，讓本中心會友與社區人士一起專注於插花過程，從而減輕他們的生活壓力，亦提供機會予會友與社區人士互相交流，有助建立鄰舍支援網絡及促進共融。
對象：聾人會友及其親友 名額：6名 費用：免費
負責同工：陸凱昕(Venus)、黎芷瑩(Carmen) 鳴謝：社會福利署



橫越長江—三峽遊記 (432104323)

日期：2025年11月22日(星期六) 時間：晚上7時30分至9時正
地點：本中心 對象：中心會友
目的：藉分享長江三峽旅遊攻略、三峽大壩工程特色、當地手信和特產，讓參加者體會不同的中華文化特色，從而擴闊視野。
名額：15名 費用：免費
負責同工：桂鈺婷(Monique)、朱凱茵(Cindy)



沙頭角風情遊 (432104275)

日期：2025年11月25日(星期二)
時間：早上10時正至下午5時30分 地點：沙頭角 集合地點：上水地鐵站
對象：聾人會友及其親友 名額：12名 費用：免費
目的：透過到訪沙頭角舊消防局、中英街花園、順平壁畫街、魚燈廣場及新樓街等景點，讓參加者了解更多沙頭角的歷史文化，從而擴闊視野。
負責同工：陸凱昕(Venus)、黎芷瑩(Carmen)
備註：1. 參加者需自行支付交通及午膳費用 2. 報名時需提供身份證明文件以申請禁區紙

心手相連慶回歸 (432104371)

目的：透過多元化的活動、讓參加者認識中華民族及香港不同的文化特色及歷史，從而提升對國家及香港的家國情懷及歸屬感。

鳴謝：民政事務總署 觀塘民政事務處



活動一：故宮文化博物館+香港歷史博物館國家安全展覽廳 (432104371A)

日期：2025年11月6日（星期四）

集合時間：上午9時30分 集合地點：本中心

解散時間：下午5時30分 解散地點：觀塘 APM

地點：故宮文化博物館 及 香港歷史博物館國家安全展覽廳

對象：聾人會友 名額：20名 費用：免費

負責同工：陳婉嫻 (Jasmine)、桂鈺婷 (Monique)

備註：包旅遊車、入場門票及每人有\$54-午膳津貼

活動二：啟德體育園+天際100 (432104371B)

日期：2025年11月18日（星期二）

集合時間：上午9時30分 集合地點：本中心

解散時間：下午5時30分 解散地點：觀塘 APM

地點：啟德體育園 及 天際100

對象：聾人會友 名額：20名 費用：免費

負責同工：陳婉嫻 (Jasmine)、陸凱昕 (Venus)

備註：包旅遊車、入場門票及每人有\$54-午膳津貼

活動三：以下活動只可以參加其中一項

認識國家歷史同樂日（一）+送暖行動 (432104371C)

日期：2025年10月10日（星期五） 時間：上午10時至下午1時正 地點：本中心

對象：聾人會友 名額：30名 費用：免費

內容：認識國家歷史介紹、遊戲、茶會、送暖行動禮物包派發

負責同工：陳婉嫻 (Jasmine)、黎芷瑩 (Carmen)

備註：只可以參加「認識國家歷史同樂日（一）」或「認識國家歷史同樂日（二）」其中一項

認識國家歷史同樂日（二）+送暖行動 (432104371D)

日期：2025年10月11日（星期六） 時間：上午10時至下午1時正 地點：本中心

對象：聾人會友 名額：30名 費用：免費

內容：認識國家歷史介紹、遊戲、茶會、送暖行動禮物包派發

負責同工：陳婉嫻 (Jasmine)、黎芷瑩 (Carmen)

備註：只可以參加「認識國家歷史同樂日（一）」或「認識國家歷史同樂日（二）」其中一項

聖誕樂融融 2025 (432104314)

日期：2025年12月16日（星期二）

時間：晚上6時至晚上9時30分 地點：城景國際

內容：自助餐、抽獎、表演、遊戲

對象：中心會友

名額：84名

費用：每位 \$320-

備註：2025年11月3日開始接受報名，名額先到先得，繳費作實，額滿即止。

負責同工：陳燕青 (青青)、譚芷欣 (Yannie)



25-26 年度手語中班證書課程 (第二期) 43210000001 (T460)

日期：10月30日、11月6、13、20、27日、12月4、11、18日（逢星期四，共20小時）
時間：上午10時30分至下午1時正 地點：本中心
對象：中心會友(具手語初級證書或同等資歷人士) 名額：15名
費用：一般會友：\$600- 聾人會友及家屬：\$420-
備註：出席率必須達80%方可參加考試，考試合格者可獲發畢業證書壹張。
查詢：如對上述課程有任何查詢，請與負責同工譚芷欣 (Yannie)、程冬瑤 (冬冬) 或陳燕青 (青青) 聯絡。

25-26 年度手語高班證書課程 (第二期) 43210000001 (T459)

日期：10月20、27日、11月3、10、17、24日、12月1、8、15、22、29日、1月5日（逢星期一，共24小時）
時間：晚上7時30分至9時30分 地點：本中心
名額：15名 對象：中心會友(具手語中級證書或同等資歷人士)
費用：一般會友：\$700- 聾人會友及家屬：\$490-
備註：出席率必須達80%方可參加考試，考試合格者可獲發畢業證書壹張。
查詢：如對上述課程有任何查詢，請與負責同工譚芷欣 (Yannie)、程冬瑤 (冬冬) 或陳燕青 (青青) 聯絡。

手語主題研習 (二) 43210000001 (T456)

日期：11月5、12、19、26日（逢星期三） 時間：晚上7時30分至9時30分
地點：本中心 內容：教授及研習不同主題的手語詞彙和句子
對象：中心會友 名額：15名 費用：\$200-
查詢：如對上述課程有任何查詢，請與負責同工譚芷欣 (Yannie)、或朱凱茵 (Cindy) 聯絡。

婦女聚會

目的：透過聚會及策劃多元化活動，協助婦女會友過有意義及豐盛的生活。
對象：聾人婦女 地點：中心小組室
聚會日期：2025年10月4及18日（星期六）
2025年11月8及22日（星期六）
聚會時間：下午3時正至4時30分
負責同工：朱凱茵 (Cindy)、陳婉嫻 (Jasmine)

松柏聚會

目的：凝聚年長聾人會友，協助彼此互相扶持、共享美好晚年生活。
對象：年長聾人會友 地點：中心小組室
聚會日期：2025年10月10及24日（星期五）
2025年11月14及28日（星期五）
聚會時間：下午2時30分時至4時正
負責同工：朱凱茵 (Cindy)、譚芷欣 (Yannie)

2025-2026 年度小組／義工招募及集會時間

新組員申請加入本中心屬下各小組之基本程序：

- I. 填妥本中心之小組組員登記表交給小組負責職員；
- II. 必須成為本會會友；
- III. 由小組負責職員安排在適當時間並會同小組組長／幹事一起進行甄選將按每個小組之既定甄選程序、方法及日程進行及決定是否讓申請者加入小組；如有爭議，將由中心主任作最後決定；
每小組之招募及甄選時限都不同，除特別註明時限外，基本上可在任何時間向負責職員遞交入組申請，惟必須通過甄選程序才能正式成為組員；甄選結果將由負責職員通知申請者。

科技探索小組(成員招募)

小組目的：透過定期聚會和戶外活動，了解參加者在日常生活中遇到的各種困難，並教授他們利用手機程式或AI(人工智能)工具來便利日常生活。旨在凝聚一群喜歡探索不同事物及與時並進的聾人朋友，提高他們與其他人交流的能力，從而增強社交技巧。

小組對象：聾人會友 集會日期：每月兩次

集會時間：星期三下午/與組員相約戶外活動時間及日期

地點：中心小組室或戶外 負責同工：陸凱昕(Venus)

各位會友，我們中心為受政府津助的社會服務機構，因此我們根據社署的規定，有 16 項服務質素標準(SQS)，今期我們會介紹服務質素標準(SQS)11。

標準十一：

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要，不論服務對象是個人、家庭、團體或社區。

1. 服務單位備有評估和滿足服務使用者需要的政策及程序，並可供服務使用者、同工及其他關注人士閱覽。
2. 服務單位諮詢服務使用者、有關同工、服務使用者家屬或其他有關人員的意見；於適當時，在評估和規劃過程的各個階段採納這些意見。

歡迎各位人士對中心提出意見。

手語翻譯服務

恒常手語翻譯服務

為協助聾人面對日常與健聽人士溝通的不便，本中心日常會向有需要之會友提供手語翻譯服務，**聾人會友費用免費**。如外間團體或機構需要本中心提供有關服務，請與本中心職員聯繫。

服務內容包括但不限於：申請各項政府及公、私營機構服務；與公司部門進行會議；見工面試、醫療服務、簽證、講座、研討會等等……

申請服務方法

申請者可於本中心開放時間以傳真、電話、電郵、短訊/WhatsApp 或親臨本中心進行預約，惟申請人必須填寫本中心之手語翻譯服務申請表(SQS10-14a)；中心負責同工收到申請表後將會盡量安排，一般會按先到先得原則處理，惟中心亦有權因應緊急情況調配優先次序。故如有需要，請提早向中心申請。如使用者在預約手語翻譯服務當日逾時 30 分鐘或無故缺席，當天之預約會被取消而須另行再預約。(如有任何查詢，歡迎與中心聯絡。)

電話：2717 1754

傳真：2348 1612

短訊/WhatsApp：6537 0962 (譚姑娘)；9630 0797 (程姑娘)；

5662 3383 (桂姑娘)；6536 3732 (陳姑娘)

若本中心同工在休班或休假期間，未能即時回覆，敬請體諒！

香港中華基督教青年會聯青聾人中心

地址：九龍秀茂坪邨秀安樓地下 2 號

電話：2717 1754 傳真：2348 1612

電郵：deafctr@ymca.org.hk

郵票